



Richtig Lüften (in Containeranlagen)

Was passiert, wenn nicht genug gelüftet wird?

Jeder kennt diese Situation:

Befinden sich viele Menschen in einem abgeschlossenen Raum, sinkt die Luftqualität, die Konzentrationsfähigkeit lässt nach und die Leute fühlen sich auf Dauer unwohl. Das liegt daran, dass der Kohlendioxid-Gehalt der Luft ansteigt.

Unzureichender Luftaustausch kann auch zu einem mikrobiologischen Befall durch Schimmelpilze oder Bakterien führen, da die vom Menschen stetig abgegebene Feuchtigkeit (Atmung und Schweiß) beispielsweise im Winter an kalten Bauteiloberflächen kondensieren kann. Daher ist eine regelmäßige und effektive Lüftung insbesondere von Klassenräumen / Kita- Gruppenräumen sehr wichtig.

Lüften und Energie sparen – so geht es! Stoß- und Querlüftung sind die besten Lüftungsarten, bei denen möglichst alle Fenster zu öffnen sind. Fünf Minuten reichen dabei aus, um die CO₂-Konzentration zu senken. Diese Arten des Lüftens mit kurzen aber effektiven Lüftungszeiten tragen außerdem dazu bei, Energie zu sparen.

Entgegen der Meinung, ein- bis zwei Mal am Tag zu lüften sei ausreichend ist es vielmehr so, dass ca. alle 20min. eine Stoßlüftung (gerade in hochgedämmten Gebäuden) zwingend notwendig ist.

Leider machen wir zu oft die Erfahrung, dass nur unzureichend gelüftet wird.

Die Meinung, dass sich durch das Stoßlüften –gerade im Winter –die Temperatur im Raum drastisch erniedrigt und dadurch verstärkt Energie zum Heizen verbraucht wird, ist nicht zutreffend. Die meiste Wärmeenergie in einem Inneraum wird vor allem in der Bauhülle, den Wänden, der Decke und dem Fußboden gespeichert, die in der Luft enthaltene Energie ist relativ gering. Daher erreicht ein Klassenzimmer nach einer fünf minütigen Stoßlüftung auch sehr schnell wieder seine ursprüngliche Ausgangstemperatur.

Ein positiver Nebeneffekt des Lüftens ist darüber hinaus, dass Gerüche, Feuchtigkeit, Feinstaub und andere in der Luft enthaltene Schadstoffe aus dem Raum herausgelüftet werden.

Die ausschließliche Nutzung kleiner Fensteröffnungen (etwa obere Kippflügel) bietet somit aus energetischen und hygienischen Gründen (Schimmelbildung) keine optimale Lüftung.